

TAKE-HOME GUIDELINES

DIREKT NACH IHRER KRYOLIPOLYSEBEHANDLUNG:

- Es gibt nach dem Verfahren keine Genesungszeit. Sie können Ihre normalen Aktivitäten noch am Verfahrenstag wieder aufnehmen, einschließlich Arbeit und Sport.
- Direkt nach dem Verfahren kann das behandelte Gewebe steif aussehen oder sich so anfühlen. Das ist normal und klingt innerhalb von 10 Minuten ab.
- Das Behandlungsgebiet wird für ca. 20 Minuten, nachdem der Applikator entfernt wurde, gerötet sein.
- Der Vakuumdruck kann Blutergüsse und Berührungsempfindlichkeit verursachen. Falls dies eintritt, klingt es im Allgemeinen innerhalb einiger Wochen wieder ab.
- Es kann eine vorübergehend verminderte Gefühlsempfindung in dem behandelten Gebiet auftreten. Dies ist normal und wird innerhalb von einigen Stunden bis zu acht Wochen nach Ihrem Verfahren wieder verschwinden.

TAGE UND WOCHEN NACH IHRER KRYOLIPOLYSEBEHANDLUNG:

- Eine leichte Rötung im behandelten Gebiet, die für einige Minuten bis zu einigen Stunden vorhält, ist ein erwarteter, aber vorübergehender Effekt des Kryolipolyse-Verfahrens. Einige Patienten können schlimmere oder hartnäckigere Rötungen aufweisen, die sich nach einigen Tagen schrittweise verbessern. Ein Patient sollte den Arzt benachrichtigen, wenn er Schmerzen, Schwellungen oder Rötungen hat, die sich im Laufe der Zeit verschlimmern oder mehr als zwei Wochen anhalten.
- Es ist nicht ungewöhnlich, dass in dem behandelten Gebiet Blutergüsse auftreten, die für einige Wochen nach dem Verfahren anhalten. Kontaktieren Sie Ihren Arzt, wenn die Blutergüsse länger als einen Monat anhalten oder wenn sich ein Hämatom nach zwei Wochen zu verschlimmern scheint.
- Innerhalb der ersten beiden Wochen nach dem Verfahren können Patienten eines oder mehrere der folgenden Gefühle spüren: Kribbeln, Schmerzempfindlichkeit, Krämpfe und/oder Wundsein. Sie sollten den Arzt informieren, wenn diese Beschwerden über zwei Wochen hinausgehen oder sich mit der Zeit verschlimmern.
- Es kann für bis zu acht Wochen nach Ihrem Verfahren eine vorübergehend verminderte Gefühlsempfindung in dem behandelten Gebiet auftreten.
- In den auf Ihr Verfahren folgenden Wochen wird eine schrittweise Reduktion der Dicke der Fettschicht stattfinden. Bei richtig ausgewählten Patienten bietet das Kryolipolyse-Verfahren innerhalb von zwei bis vier Monaten eine auffallende, messbare Fettreduktion.

NÄCHSTE SCHRITTE:

- Vereinbaren Sie mit Ihrem Therapeuten / Arzt einen Nachsorgetermin, um Ihre klinischen Resultate zu überprüfen.
- Die Vermeidung einer Gewichtszunahme nach Ihrem Verfahren durch Befolgen einer gesunden Ernährung und regelmäßiges Training kann Ihnen eine leichtere Einschätzung Ihrer Resultate ermöglichen.
- Ein einziges Verfahren führt bei den meisten Patienten innerhalb von zwei bis vier Monaten zu einer auffallenden, messbaren Fettreduktion von 26-30%. Bei Ihrem Nachsorgetermin wird Ihr Therapeut Ihre Verbesserung bewerten und mit Ihnen über die Möglichkeit zusätzlicher Kryolipolysebehandlungen sprechen, um eine noch größere Fettreduktion zu erzielen.